

Moyens de contraception	Description de la méthode + Type de méthode (physique ou chimique)	% d'efficacité	Limites de la méthode de contraception
Préservatif masculin	Gaine souple à dérouler sur le pénis en érection (méthode physique).	98 % de théorique et 85 % pratique	Usage unique, peut briser la spontanéité,
Préservatif féminin	Gaine souple munie de deux anneaux aux extrémités à placer dans le vagin (méthode physique).	95 % de théorique et 79% pratique	Usage unique, nécessite une manipulation à l'intérieur du vagin, doit être installé correctement, difficile à obtenir
Pilule contraceptive	Comprimé comprenant un œstrogène et un progestatif à prendre quotidiennement (chimique).	99,7 % de théorique et 93 % pratique	Beaucoup d'effets indésirables dus à la prise hormonale, interactions médicamenteuses possibles, doit vérifier les antécédents familiaux
DIU (cuivre + hormonaux)	Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif dans le cas d'un DIU hormonal.	99,5 % de théorique et 99,8 % pratique	Installation par un médecin, peut allonger le cycle menstruel, peut entraîner une forte douleur à l'installation et des crampes.
Implant	Petit bâtonnet inséré sous la peau qui libère un progestatif.	99,9 % de théorique et 99,9 % pratique	Peut causer des réactions cutanées locales, méthode apparente, peut se décoller
Anneau vaginal	Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un œstrogène et un progestatif.	99,7 % de théorique et 93 % pratique	Nécessite une manipulation à l'intérieur du vagin, peut être inconfortable.

